

# INFO-BLATT

Heft 10 - Dezember 2024



## In diesem Info-blatt berichten wir über folgende Themen:

- **Seite 3:** Tagung in Linz
- **Seite 4:** Erste-Hilfe-Kurs
- **Seite 5:** Computer-kurs
- **Seite 6:** Frauen-marsch
- **Seite 8:** Neuer Laptop
- **Seite 9:** Letzte Radio-sendung
- **Seite 10:** Vorbild Elsa Grunser
- **Seite 11:** Unsere Termine 2025



Das ist unser neues Info-blatt.



## Liebe Mitglieder und Freunde von People First Südtirol!

2 Mal im Jahr machen wir ein Info-blatt.

Im Info-blatt kannst du lesen:

- Was hat People First Südtirol alles gemacht.
- Wichtige Informationen für dich.

Unser Info-blatt ist in Leichter Sprache.

Damit alle Menschen den Text gut Lesen können.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Lesen.

Jochen Tutzer

Präsident von People First Südtirol



*People First Südtirol bekommt Geld von:*

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
Abteilung 24 - Soziales



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione 24 - Politiche sociali

# Tagung in Linz

Wir waren im Sommer am IKT Forum.

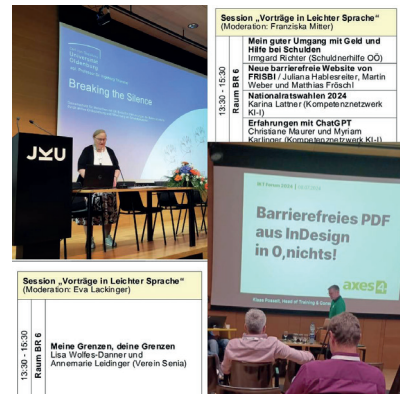
Das IKT Forum ist eine inklusive Tagung.

Das bedeutet:

Die Tagung ist für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Die Tagung war in Linz in Österreich.

An der Universität Johannes Kepler.



Am IKT Forum gab es viele verschiedene Vorträge.

Es gab Vorträge in Leichter Sprache.

Und es gab Vorträge in schwerer Sprache.

Die Vorträge waren zu vielen verschiedenen Themen.

Zum Beispiel zu:

- Künstliche Intelligenz.
- Gewaltschutz.
- Gesundheit.
- Selbstbestimmt Leben.

Es war sehr interessant und eine erfolgreiche Tagung.

Und wir haben uns in der Gruppe alle sehr wohl gefühlt.

## Erste Hilfe Kurs

Am Samstag 14. September haben wir einen Erste Hilfe Kurs gemacht. Der Erste Hilfe Kurs war in Leichter Sprache. Eine Frau vom Weißen Kreuz hat den Kurs gemacht.



Erste Hilfe ist für alle Menschen wichtig. Deswegen sind auch Erste Hilfe Kurse in Leichter Sprache wichtig.



Es waren 12 Teilnehmer\*innen von People First mit dabei.



## Computer-kurs

Im Sommer haben wir einen Computer-kurs gemacht.  
 Der Computer-kurs war in Leichter Sprache.  
 11 Menschen mit Lern-schwierigkeiten  
 waren beim Computer-kurs mit dabei.  
 Der Computer-kurs war im Noi Tech Park in Bozen.



Das Amt für Berufsbildung hat den Computer-kurs gezahlt.  
 Und Werner Messner und Barabara Misslinger  
 von der Firma C Link haben den Computer-kurs geleitet.



Der Computerkurs war ein toller Erfolg.

## Frauen-marsch

People First Südtirol und die Lebenshilfe setzen sich für die Rechte von Frauen mit Lern-schwierigkeiten ein. Deshalb wollen wir beim Frauen-marsch mit dabei sein. Der Frauen-marsch ist eine Demonstration für die Rechte von Frauen.



### Vortreffen

Am Samstag, 28. September haben wir ein Vortreffen gemacht.

Wir haben den Frauen Informationen in Leichter Sprache über den Frauen-marsch gegeben.

Und wir haben gemeinsam Plakate gebastelt.

Die Plakate haben wir für den Frauen-marsch gemacht.





## Gemeinsam am Frauen·marsch

Am Samstag 5. Oktober war der Frauen·marsch in Bozen. Gestartet sind die vielen Menschen am Gerichtsplatz. Zusammen sind wir bis zum Rathaus gegangen. Es waren viele Menschen mit dabei. Und die Menschen waren laut. Viele Menschen haben Plakate mit dabei gehabt. Wir waren auch mit dabei.



Gemeinsam setzen wir uns gegen Gewalt an Frauen mit Lernschwierigkeiten ein. Alle Frauen haben ein Recht auf ein selbst·bestimmtes Leben ohne Gewalt. Hier gibt es ein paar Fotos vom Frauen·marsch.



## Neuer Laptop für People First

Die Raiffeisenkasse Bozen - Ethical Banking unterstützt die Arbeit von People First.

Die Raiffeisenkasse Bozen - Ethical Banking hat uns einen Laptop gespendet.

Gespendet ist ein anderes Wort für geschenkt.

Den Laptop brauchen wir für unsere Tätigkeiten.

Zum Beispiel:

- Vorträge.
- Weiterbildungen.
- Und Sitzungen.



Herzlichen Dank für eure Unterstützung.



# Unsere letzte Radio·sendung

Wir von People First Südtirol  
haben seit der Corona·zeit eine Radio·sendung.  
Unsere Radio·sendung heißt:  
Radio! Leicht! Gemacht!



Wir haben 40 Radio·sendungen gemacht.  
Am 3. Juli war unsere letzte Radio·sendung.  
Unsere Radio·sendung war bei Radio Grüne Welle zu hören.  
Und unsere Radio·sendungen könnt ihr  
auf unserer Internet·seite nachhören.

Die Redakteurin Anni Kommiss  
und das ganze Team von Radio Grüne Welle  
hat uns immer unterstützt.  
Wir bedanken uns herzlich für die gute Zusammen·arbeit.  
Zum Dank haben Robert und Karin der Redakteurin Anni Kommiss  
einen Geschenk·korb überreicht.



## Vorbild

Elsa Grunser ist ein Vorbild weil sie ihre Meinung sagt.  
Und weil Sie sich für Menschen mit Beeinträchtigung einsetzt.

Elsa Grunser ist 38 Jahre alt und wohnt in Brixen.

### Elsa Grunser sagt:

Das Leben ist für Menschen mit Behinderung nicht leicht.  
Aber mit Fröhlichkeit und gegenseitiger Liebe geht es besser.

Ich mache gerne bei Aktionen mit.

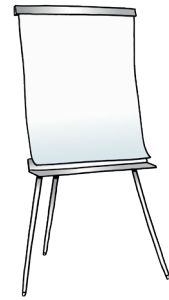
Das motiviert mich sehr.

Denn ich sage gerne meine Meinung und denke mit.

Hier siehst du Elsa Grunser bei einer Aktion  
zum Thema Barriere·freiheit.



# Unsere Termine 2025



Wir machen 5 People First Sitzungen im Jahr 2025

Die People First Sitzungen sind immer an einem Samstag.

Die Sitzungen sind immer in Bozen.

## Hier sind die Termine:

- Samstag, 1. Februar 2025 People First Sitzung
- Samstag, 22. März 2025 People First Sitzung
- Samstag, 12. April 2025 Mitglieder-versammlung Lebenshilfe
- Samstag, 24. Mai People First Sitzung
- Samstag, 15. November 2025 People First Sitzung
- Samstag, 20. Dezember 2025 People First Sitzung

**Die People First Sitzungen sind von 10 Uhr bis 16 Uhr.**

## Online Termine auf Zoom:

- Dienstag, 28. Januar 2025
- Dienstag, 25. Februar 2025
- Dienstag, 1. April 2025
- Dienstag, 29. April 2025
- Dienstag, 3. Juni 2025
- Dienstag, 30. September 2025
- Dienstag, 21. Oktober 2025
- Dienstag, 25. November 2025

**Die Zoom Sitzungen sind immer von 18 Uhr bis 19 Uhr.**

## Möchtest du mit-arbeiten?

Interessierst du dich für Politik?

Interessierst du dich für die Rechte von Menschen mit Lern-schwierigkeiten?

- Dann ruf uns an.
- Oder schreibe uns eine E-Mail.
- Oder besuche unsere Internet-seite.

### People First Südtirol

Lebenshilfe Onlus

Galileistrasse 4c

39100 Bozen

☎ 0471 06 25 27

✉ [peoplefirst@lebenshilfe.it](mailto:peoplefirst@lebenshilfe.it)

💻 [www.peoplefirst.bz.it](http://www.peoplefirst.bz.it)



Die Bilder im Info-blatt sind von:

Seite 1, 6 © Inga Kramer, [www.ingakramer.de](http://www.ingakramer.de)

Seite 11, © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers

Die Fotos im Info-blatt sind von People First Südtirol.