

# INFO-BLATT

10° edizione - dicembre 2024



## In questo quaderno informativo puoi leggere di questi temi:

- **pagina 3:** Convegno inclusivo a Linz
- **pagina 4:** Corso di primo soccorso
- **pagina 5:** Corso di computer
- **pagina 6:** Donne in marcia
- **pagina 8:** Nuovo computer
- **pagina 9:** Ultima trasmissione in radio
- **pagina 10:** Buon esempio Elsa Grunser
- **pagina 11:** Appuntamenti nel 2025



Questo è il nostro nuovo quaderno informativo.



## Cari membri e cari amici di People First Alto Adige!

Due volte all'anno facciamo un quaderno informativo.

In questo quaderno informativo puoi leggere:

- Cosa fa People First Alto Adige.
- Informazioni importanti.

Il nostro quaderno informativo è in linguaggio facile.

Così tutti possono leggere il testo facilmente.

Vi auguriamo buon divertimento con la lettura.

Jochen Tutzer

Presidente di People First Alto Adige



*People First Alto Adige riceve denaro da:*

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
Abteilung 24 - Soziales



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione 24 - Politiche sociali

## Convengo inclusivo a Linz

In estate siamo stati all'IKT Forum.

L'IKT Forum è un convegno inclusivo.

Questo vuol dire:

Al convegno vengono persone con e senza disabilità.

Il convegno era a Linz in Austria  
all'Università Johannes Kepler.

All'IKT Forum ci sono tante conferenze.

Alcune conferenze erano in lingua facile.

E altre conferenze erano in lingua difficile.



Le persone alle conferenze hanno parlato di molti temi diversi.

Per esempio di:

- intelligenza artificiale.
- protezione contro la violenza.
- salute.
- vita autonoma.



Il convegno è stato molto interessante.

E noi ci siamo sentiti molto bene nel gruppo.

## Corso di primo soccorso

Sabato 14 settembre abbiamo fatto un corso di primo soccorso. Il corso era in lingua facile.

L'insegnante del corso era una collaboratrice della Croce Bianca. Il primo soccorso è importante per tutte le persone. Per questo motivo ci devono essere anche corsi di primo soccorso in lingua facile.

12 membri di People First hanno partecipato al corso.



# Corso di computer

In estate abbiamo organizzato un corso di computer. Hanno partecipato 11 persone con difficoltà di apprendimento. Il corso di computer è stato al Noi Tech Park a Bolzano.



Barbara Misslinger e Werner Messner della ditta C-Link erano gli insegnanti del corso di computer. L'Ufficio Formazione professionale ha pagato il corso di computer. Grazie!



Il corso di computer è stato un grande successo.



## Donne in marcia 2024

People First Alto Adige e la Lebenshilfe si impegnano per i diritti delle donne con difficoltà di apprendimento. Per questo motivo vogliamo partecipare alla Marcia delle donne. La Marcia delle donne è una manifestazione per i diritti delle donne.

### L'incontro preparatorio

Sabato 28 settembre abbiamo fatto un incontro preparatorio.

Abbiamo dato alle donne informazioni in lingua facile sulla Marcia delle donne.

E abbiamo fatto insieme dei cartelloni per la Marcia delle donne.





## Il nuovo computer

La Cassa Rurale di Bolzano - Ethical Banking  
dà sostegno al lavoro di People First.

La Cassa Rurale di Bolzano - Ethical Banking  
ci ha regalato un computer.

Il computer è molto importante per il nostro lavoro di ogni giorno.

Per esempio per preparare:

- conferenze.
- corsi di formazione.
- e riunioni.

Grazie mille per il sostegno!



# L'ultimo trasmissione in radio

Noi di People First Alto Adige abbiamo fatto per tanto tempo una trasmissione in radio.

Un'altra parola per dire trasmissione è: programma.

Abbiamo iniziato questa trasmissione ai tempi della pandemia.

Il nostro programma si chiama:

Radio! Leicht! Gemacht!



Abbiamo fatto 40 trasmissioni in radio.

Il 3 luglio c'è stata la nostra ultima trasmissione in radio.

Le nostre trasmissioni erano su Radio Grüne Welle.

Puoi ascoltare di nuovo le nostre trasmissioni sul nostro sito internet.

La redattrice Anni Kommiss e tutti i collaboratori di Radio Grüne Welle ci hanno sempre dato sostegno.

Vogliamo dire grazie di cuore per la bella collaborazione.

Robert e Karin hanno portato dei regali alla redattrice Anni Kommiss per ringraziarla.



## Buoni esempi

Elsa è un buon esempio perché dice quello che pensa.  
E perché si impegna per i diritti delle persone con disabilità.

Elsa Grunser ha 38 anni e abita a Bressanone.

### Elsa Grunser dice:

La vita delle persone con disabilità non è facile.  
Ma la felicità e l'amore per gli altri aiutano a stare meglio.

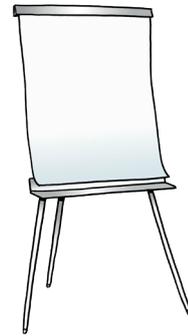
A me piace partecipare alle nostre iniziative.  
Le iniziative mi motivano molto.  
Io dico volentieri quello che penso.  
E mi piace riflettere insieme alle altre persone.

Qui Lei vede Elsa Grunser al manifesto sul tema dell'accessibilità.



# Appuntamenti 2025

Nel 2025 facciamo 5 riunioni di People First.  
Le riunioni di People First sono sempre di sabato.  
Le riunioni sono sempre a Bolzano.



## Questi sono gli appuntamenti:

- Sabato 1 febbraio 2025 riunione di People First.
- Sabato 22 marzo 2025 riunione di People First.
- Sabato 12 aprile 2025 assemblea dei soci della Lebenshilfe.
- Sabato 24 maggio 2025 riunione di People First.
- Sabato 15 novembre 2025 riunione di People First.
- Sabato 20 dicembre 2025 riunione di People First.

La riunione di People First si svolgono dalle ore 10 alle ore 16.

## Appuntamenti online su Zoom:

- Martedì 28 gennaio 2025
- Martedì 25 febbraio 2025
- Martedì 1 aprile 2025
- Martedì 29 aprile 2025
- Martedì 3 giugno 2025
- Martedì 30 settembre 2025
- Martedì 21 ottobre 2025
- Martedì 25 novembre 2025

La riunione online si svolgono dalle ore 18 alle ore 19.

## Vuoi colaborare con People First Alto Adige

Ti interessi di politica?

Ti interessi dei diritti delle persone  
con difficoltà di apprendimento?

- Allora telefonarci.
- O scrivi un email.
- O vai sul nostro sito internet.

### People First Alto Adige

Lebenshilfe Onlus

Via Galileo Galilei 4c

39100 Bolzano

☎ 0471 06 25 27

✉ [peoplefirst@lebenshilfe.it](mailto:peoplefirst@lebenshilfe.it)

💻 [www.peoplefirst.bz.it](http://www.peoplefirst.bz.it)



Le immagini sul quaderno informativo sono di:

Pagina 1,6 © Inga Kramer, [www.ingakramer.de](http://www.ingakramer.de)

Pagina 11 © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers

Le foto sul quaderno informativo sono di:

People First Alto Adige